

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от «31» 08 2017г.

МБДОУ «Детский сад № 4
«Седарчий»

Заведующий
А.Хасанова

от «31» 08 2017г.

Режим дня на холодный период

Режимные моменты	2-ая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.10	8.40-9.00	8.40-8.50
Игры, подготовка к занятиям	9.10-9.20	9.00-9.10	8.50-9.00
Занятия(общая длительность, включая перерывы)	9.20-10.00	9.10-10.00	9.00-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.50	10.00-12.10	10.35-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.15	12.10-12.20	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50	12.20-13.00	12.25-12.55
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.25
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.25-15.40
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность	15.30-16.10	15.30-16.10	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.10-17.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00